

Nieuwe KOALA resultaten in het kort

Darminfecties en luchtwegklachten - Een belangrijke ontdekking in het KOALA onderzoek was de rol van darmflora en virale darminfecties bij wheezeklachten (piepen op de borst) in de eerste levensjaren. We hebben dit nader bekeken aan de hand van antistoffen tegen de belangrijkste verwekkers van maagdarm-infecties: rota-virus en noro-virussen. Rotavirus bleek het risico op wheezeklachten te verhogen, terwijl een bepaald type norovirus het risico juist verlaagt. Of dit een direct effect van deze virussen is, of duidt op onderliggende vatbaarheid van het kind moet nog worden uitgezocht.

Darmflora en astma - Pasgeborenen krijgen hun darmflora doordat ze bacteriën uit hun omgeving oppikken, vooral afkomstig van de moeder. Bij ziekenhuisgeboorte en keizersnede komen daar ook ziekenhuisbacteriën bij. Kinderen die in het ziekenhuis worden geboren dragen vaker de darmbacterie *Clostridium difficile* bij zich. We vonden dat kinderen die in het ziekenhuis zijn geboren een hogere kans op eczeem en astma hadden dan thuisgeborenen, maar alleen bij kinderen met een genetisch verhoogd risico. Dit verschil werd echter niet verklaard door de darmbacterie *Clostridium difficile*. Het zoeken naar andere bacteriën of andere factoren in de darmflora gaat nog voort. De eerste resultaten wijzen op een mogelijke rol van de bekende *E. coli* bacterie. Afhankelijk van de genetische vatbaarheid van het kind gaat de aanwezigheid van deze bacterie samen met een hogere of juist lagere kans op allergie. Zo wordt het complexe samenspel tussen bacteriën en vatbaarheid steeds verder ontrafeld.

Darmflora en groei - Binnenkort beginnen we een studie naar de rol van de darmflora bij de groei en de kans op overgewicht, een heel nieuw onderzoeksterrein.

voor meer informatie: www.koala-study.nl

Fitheidstest bij een deel van de KOALA deelnemers

Een deel van de kinderen in het KOALA onderzoek zijn inmiddels uitgenodigd om mee te doen aan een fitheidstest. We hopen op een grote deelname en willen dit in de toekomst gaan uitbreiden. We houden u op de hoogte.

KOALA Nieuwsbrief 2011



KOALA - STUDY

Wilt u meer weten?
Bezoek dan onze website:

www.koala-study.nl

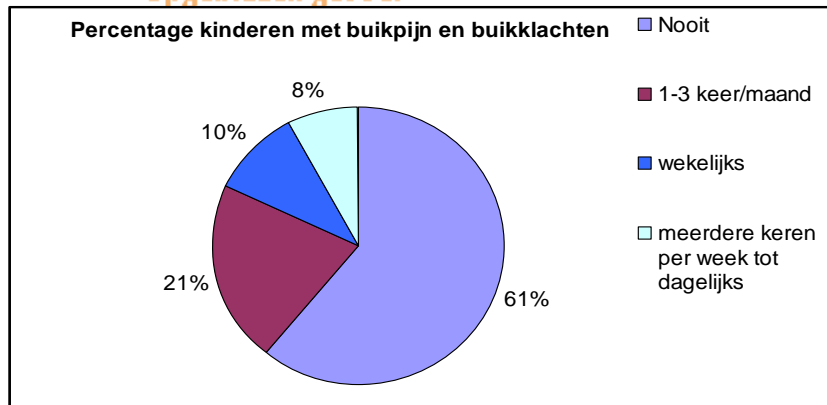
Het KOALA-team

Carel Thijs (arts-onderzoeker, projectleider)
Monique Mommers en John Penders (senior onderzoekers)
Ester Sleddens en Jessica Gubbels (junior onderzoekers)
Ine Bonekamp en Denise Janssen (onderzoeksassistenten)

Buikpijn en buikklachten

In de vragenlijst van vorig jaar werd u gevraagd naar buikpijn, buikklachten en de stoelgang van uw kind. Onderstaande figuur (gebaseerd op gegevens uit deze vragenlijst) laat zien dat een groot aantal kinderen regelmatig klaagt over buikpijn. Soms is er sprake van een infectie (bijvoorbeeld buikgriep) en gaan de klachten samen met koorts, overgeven en/of diarree. Deze klachten treden plotseling op en kinderen kunnen behoorlijk ziek zijn, maar meestal zijn de klachten na enkele dagen weer over. Wanneer een kind regelmatig buikpijn heeft en deze klachten minstens 3 maanden voortduren, wordt dit chronische buikpijn genoemd. De oorzaak van dit soort klachten is vaak moeilijk te achterhalen. Er kan een lichamelijke oorzaak zijn, maar ook het voedingspatroon en psychische problemen (bijv. moeilijkheden thuis of spanningen op school) kunnen chronische buikpijn veroorzaken. Chronische buikklachten kunnen een grote invloed hebben op het dagelijks leven van kinderen. In het KOALA onderzoek bekijken we wat belangrijke oorzaken zijn van chronische buikklachten. Hierbij zullen we o.a. ook de invloed van de darmflora en voedingspatronen onderzoeken.

Opgeblazen gevoel



Bewegen en (op)voeding



Overgewicht bij kinderen is een stijgend probleem. Er is daarom veel aandacht voor preventie van overgewicht. In haar promotieonderzoek heeft Jessica Gubbels gekeken naar factoren in de thuis- en kinderdagverblijfsomgeving die tot overgewicht kunnen leiden bij jonge kinderen (0-7 jaar). Het stimuleren van gezond gedrag door ouders bleek effectiever dan het beperken van ongezond gedrag. Het onderzoek is gebaseerd op observaties in kinderdagverblijven het KOALA-onderzoek. De resultaten hebben veel publiciteit gekregen, o.a. in het tijdschrift Jeugd en Co Kennis voor professionals in de jeugdsector (zie de KOALA website). De slotconclusie van het proefschrift luidde: Een positieve aanpak van ouders voorkomt overgewicht bij kinderen.

Inmiddels heeft Jessica dit in de praktijk mogen brengen: zij is in januari bevallen van een gezonde dochter. In april is zij weer teruggekomen bij het KOALA-team om verder onderzoek te doen.

Onze tweede onderzoeker die promotieonderzoek doet naar bewegen en (op)voeding is Ester Sleddens. Zij is de afgelopen maanden in de Verenigde Staten geweest om een vragenlijst te testen naar algemene opvoedingsstijlen. Deze vragenlijst is nu ook voor de Nederlandse situatie getest en vertaald, en zult u in de huidige vragenlijst aantreffen.

