

Benieuwd naar resultaten?

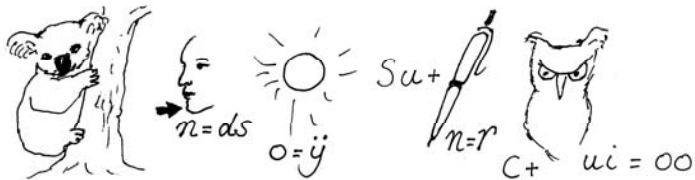
Op onze website vindt u alle gepubliceerde wetenschappelijke artikelen. Deze zijn in het Engels, en geschreven voor deskundigen. Voor een breder publiek schrijven we regelmatig samenvattingen in Nederlandse tijdschriften, zoals Voeding Nu. Ook deze kunt u vinden op onze website (www.koala-study.nl > Het onderzoek > Onderzoekspublicaties). Op onze website vindt u ook algemene informatie over het onderzoek, en antwoorden op veelgestelde vragen. Voor de kinderen zelf hebben we een aparte pagina.

KOALA-vragenlijsten via internet?

Het KOALA-team is van plan om u vanaf volgend jaar (voorjaar 2011) de mogelijkheid te geven om de vragenlijsten via het internet in te vullen. Wij zijn erg benieuwd of u hierin geïnteresseerd bent! Uiteraard houden wij de mogelijkheid voor u open om een papieren versie in te blijven vullen. Aan het einde van bijgevoegde vragenlijst stellen wij u hierover een aantal vragen. Wij stellen het zeer op prijs als u deze vragen beantwoordt, om in de toekomst aan u wensen te kunnen voldoen!

KOALA kinderhoek

Hieronder vind je een rebus. Kun jij hem maken?



Kijk voor de oplossing op onze website (kinderpagina)

Stuur ons een leuke tekening of een verhaaltje! Je vader of moeder kan hem bij de vragenlijst doen. Dan zetten we hem op de koala website.

KOALA Nieuwsbrief 2010

KOALA onderzoek alweer een jaar verder

In deze nieuwsbrief willen we u op de hoogte houden van het KOALA-onderzoek. Aan de hand van het promotieonderzoek van twee jonge onderzoekers geven we een indruk van de resultaten van het onderzoek naar genetische vatbaarheid. En we geven een overzicht over de lopende projecten en de toekomst.

In het afgelopen jaar hebben meer dan 2000 KOALA-ouders weer verschillende vragenlijsten ingevuld. Vanaf dit jaar verzenden we nog maar één grote vragenlijst per jaar (dit is de vragenlijst die bij deze Nieuwsbrief zit). We hebben toestemming van de medisch-ethische commissie om door te gaan tot de kinderen 12 jaar oud zijn. Daarna moeten we ook toestemming aan de kinderen zelf vragen. We hopen dat iedereen nog steeds blijft meedoen!

Wilt u meer weten? Bezoek dan onze website: www.koala-study.nl

Het KOALA-team

Carel Thijs (arts-onderzoeker, projectleider)

Monique Mommers en John Penders (senior onderzoekers)

Ester Sleddens en Jessica Gubbels (junior onderzoekers)

Ine Bonekamp (onderzoeksassistent)



KOALA - STUDY

Allergie en astma: een ingewikkeld samenspel van genen en omgeving

Renske Bottema promoveerde in april van dit jaar op genetische vatbaarheid voor allergie en astma (foto). Zij heeft in 2004 meegeholpen met het versturen van buisjes voor het afnemen van wangslimvlies. Daaraan heeft het merendeel van de KOALA kinderen en hun ouders meegedaan. De afgelopen jaren heeft Renske de resultaten geanalyseerd, niet alleen van het KOALA-onderzoek, maar ook van drie andere onderzoeken in Nederland. Na haar promotie is zij begonnen aan haar specialisatie tot kinderarts.



Huisbezoeken

De afgelopen anderhalf jaar zijn onze onderzoeksassistenten Sylvia Esten en Monique van der Rijt druk bezig geweest met het uitvoeren van de huisbezoeken. In de vorige nieuwsbrief heeft Sylvia hierover een uitgebreid verslag gedaan. We hebben bijna 600 van de ruim 800 kinderen die meedoen aan de huisbezoeken weten te bezoeken. Gezien de organisatie en reisafstanden een hele prestatie, die vooral te danken is aan de inzet van onze onderzoeksassistenten en uiteraard de deelnemende ouders en kinderen. Inmiddels zit de officiële looptijd van het project er op en hebben we helaas afscheid moeten nemen van Sylvia en Monique. We proberen echter zoveel mogelijk kinderen die nu nog geen huisbezoek hebben ontvangen alsnog te bezoeken. Mocht uw kind tot deze groep behoren dan kunt u in de loop van dit jaar bericht van ons verwachten.

Toekomst

In de vragenlijst die nu is verzonden besteden we weer veel aandacht aan allergie en astma. Naarmate de kinderen ouder worden verschuiven de verschijnselen van allergie van eczeem en voedselovergevoeligheid naar hooikoorts en astma. Het onderzoek naar gezondheidseffecten van darmflora heeft veel internationale belangstelling. Dit bouwen we verder uit door niet alleen te kijken naar voedselovergevoeligheid, maar ook naar functionele maag-darmklachten. Hierover lopen momenteel een aantal subsidieaanvragen, waar we met spanning naar uitkijken.

Voor de komende jaren zijn we voorbereidingen aan het treffen om een fitheidstest te doen bij een deel van de KOALA-kinderen. Dit gaat het komende jaar uitgetest worden in een kleinschalig proefonderzoek.

Tenslotte kijken we al vooruit naar volgend jaar, wanneer de eerste kinderen 10 jaar oud worden. Dan bestaat het KOALA-onderzoek 10 jaar! Als u ideeën heeft voor een leuke manifestatie of actie, of als u op enigerlei wijze een bijdrage wilt leveren, laat het ons dan weten via email (koala@epid.unimaas.nl). En natuurlijk zijn ook reacties van de kinderen welkom.

Wat heeft dit onderzoek opgeleverd? Sommige zeldzame ziekten worden veroorzaakt door afwijkingen in één enkel gen (= drager van erfelijke eigenschappen in onze lichaamscellen). Voor andere ziektes, zoals allergie en astma is dit anders. Het gaat om vele genen met ieder een kleine bijdrage aan het risico op ziekte. Veel van deze genen hebben te maken met de aangeboren afweer. Alle resultaten tot nu toe wijzen op licht verhoogde of verlaagde risico's, die alleen effect hebben in combinatie met andere risicofactoren, zoals roken, huisdieren en het type zuigelingenvoeding.

Vetzuren in de moedermelk: genen en voeding

De jonge Spaanse onderzoeker Carolina Moltó heeft ons in 2008 benaderd om bij het KOALA-onderzoek stage te lopen voor haar promotie-onderzoek naar de samenstelling van moedermelk. Zij promoveerde in maart aan de Universiteit van Barcelona (foto).



Haar werk bij het KOALA-onderzoek ging over genetische variatie in vetzuren in de moedermelk. Sommige van deze vetzuren zijn voor het kind van groot belang, zoals DHA. Dit vetzuur kan ook door het eten van vette vis worden opgenomen, en is een belangrijke bouwsteen voor de hersenen. Uit eerder onderzoek is gebleken dat deze genvarianten een kleine, maar duidelijke invloed hebben op de intelligentie van kinderen. We hebben in het KOALA-onderzoek gekeken of deze genvarianten ook van invloed zijn op eczeem en allergie bij kinderen, maar dat bleek nauwelijks het geval.

Lopende projecten

Ester Sleddens en Jessica Gubbels zijn bezig met hun promotieonderzoek naar voeding- en eetstijlen en gewoontevorming. Ischa Kummeling (eerder gepromoveerd op leefstijl en allergie) heeft subsidie gekregen om te gaan kijken naar de rol van stress in de zwangerschap bij het ontstaan van allergie bij het kind. John Penders (eerder gepromoveerd op darmflora en allergie) onderzoekt nu de relatie tussen genetische variatie in weerstand en de gezondheidseffecten van darmbacteriën. Hiervoor werden in het afgelopen jaar bijna 600 KOALA-kinderen thuis bezocht met subsidie van het Astmafonds en de Stichting Astmabestrijding. Een zestal zesdejaars geneeskundestudenten heeft meegeholpen aan de huisbezoeken en hun onderzoeksstage gewijd aan het KOALA-onderzoek, evenals een aantal studenten gezondheidswetenschappen. Onderwerpen die zij hebben aangepakt betreffen vitamine D, foliumzuurgebruik vóór de zwangerschap, vetten en vetzuren in het bloed en moedermelk, lichaamsbeweging, bloeddruk en longfunctie bij kinderen, dit alles in relatie tot allergie, astma en groei van het kind.